

«Психолог в детском саду. Когда и как обратиться за помощью?» Памятка для родителей

В нашем детском саду работает педагог-психолог, чья главная задача — создание благоприятных условий для развития и эмоционального благополучия каждого ребенка. Психолог помогает детям адаптироваться, решать трудности в общении и познании мира, а также консультирует родителей и воспитателей.

В каких ситуациях вам может помочь психолог ДОУ?

Вы можете обратиться к специалисту, если вы замечаете у своего ребенка:

- **Трудности в поведении:** Агрессивность, упрямство, частые истерики, непослушание, страхи (темноты, одиночества, вымышленных персонажей).
- **Проблемы в общении:** Ребенка не принимают в игру другие дети, он сам не может найти друзей, стесняется, боится выступать на утренниках или отвечать на занятиях.
- **Сложности с адаптацией:** Ребенок тяжело переживает разлуку с вами утром, часто плачет, не хочет идти в детский сад.
- **Эмоциональные переживания:** Ребенок стал замкнутым, тревожным, грустным без видимой причины. Пережил стрессовую ситуацию (конфликт, переезд, рождение брата/сестры).
- **Кризисные периоды:** Вы замечаете резкие изменения в поведении, связанные с возрастными кризисами (например, кризис 3 лет).

Как записаться на консультацию?

1. **Свяжитесь с воспитателем группы.** Сообщите о своем желании поговорить с психологом. Воспитатель передаст вашу просьбу.
2. **Договоритесь напрямую.** Вы можете найти расписание психолога (обычно они есть на информационном стенде в раздевалке) и договориться о встрече лично.

Как проходит консультация?

- **Индивидуальная беседа:** Вы можете обсудить с психологом все волнующие вас вопросы в личной беседе.
- **Совместная игра с ребенком:** Психолог может понаблюдать за игрой вашего ребенка или предложить ему специальные игры и тесты для диагностики его состояния.
- **Рекомендации:** По итогам встречи психолог даст вам конкретные рекомендации и, при необходимости, предложит программу занятий для ребенка.

Важно помнить:

- Обращение к психологу — это **нормальная и ответственная позиция родителя**, который заботится о своем ребенке. Это не означает, что с ребенком «что-то не так».
- **Конфиденциальность:** Информация, которую вы сообщаете психологу, является конфиденциальной и не разглашается без вашего согласия.

Не оставайтесь один на один с проблемой. Специалисты детского сада всегда готовы вам помочь!