



Подготовила:
Верченко Н.А.
Педагог-психолог

Подготовка ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) к школе – это важный и ответственный процесс, который требует тщательного подхода и внимания к каждому аспекту жизни вашего ребенка. Вот несколько ключевых моментов, которые помогут вам в этом:

1. Раннее образование и развитие:

- Начинайте подготовку как можно раньше: Важно начать развивать навыки ребенка еще до школьного возраста. Это можно сделать с помощью различных активностей, которые способствуют развитию:

- Игры на развитие моторики: Используйте конструкторы (например, LEGO), крупные пазлы, наборы для творчества (лепка, рисование, аппликация), что поможет укрепить мелкую моторику и координацию движений.

- Игры на развитие внимания и памяти: Используйте карточные игры, такие как "Мемори", где ребенок должен запомнить расположение парных карт. Это развивает память и концентрацию.

- Настольные игры: Игры, требующие выполнения различных действий (например, "Неизвестный герой" или "Монополия"), помогут развить стратегическое мышление и научат работать в команде.

Используйте специальные пособия и игры: Обратите внимание на обучающие материалы, разработанные с учетом потребностей детей с ОВЗ:

- Коррекционные пособия: Существуют книги и наборы, специально разработанные для детей с различными нарушениями. Например, книги с крупным шрифтом или с цветными иллюстрациями, помогающие в понимании материала.

- Обучающие приложения: Используйте интерактивные приложения для планшетов и смартфонов, которые ориентированы на обучение. На таких платформах, как "Для родителей", можно найти приложения, которые помогают учить буквы, цифры, развивать внимание, слух и другие навыки.

- Мультимедийные ресурсы: Рекомендую использовать обучающие видео и мультфильмы на тему учебы. Зачастую визуальный контент более эффективен для восприятия. Это могут быть специальные каналы на YouTube, посвященные обучению.

- Развивающие карточки и настольные игры: Есть множество наборов с карточками для обучения алфавиту, числам, формам и цветам, адаптированных для детей с особенностями развития. Например, карточки по методике Монтессори помогут создать увлекательные занятия.

2. Создание домашней среды:

- Комфортная и стимулирующая обстановка: Создание уютного и приятного пространства для учебы играет ключевую роль в успешном обучении. Убедитесь, что у вашего ребенка есть отдельный уголок для занятий:

- Правильное освещение: Убедитесь, что уголок хорошо освещен. Поместите стол рядом с окном, чтобы ребенок мог получать достаточное количество естественного света. Если необходимо, добавьте настольные лампы с мягким светом для вечерних занятий, чтобы избежать усталости глаз.

- Организация пространства: Уберите лишние вещи из рабочего места, чтобы избежать отвлекающих факторов. Попробуйте использовать контейнеры или органайзеры для хранения учебных материалов (карандаши, альбомы, книги). Это поможет ребенку быстрее находить нужные вещи и учить его порядок.

- Декорирование уголка: Развивайте творческую атмосферу: повесьте на стену яркие картинки, азбуку, расписания, схемы. Это вдохновит ребенка на обучение и сделает пространство более привлекательным.

- Необходимые материалы для учебы: Убедитесь, что у вашего ребенка есть все необходимые инструменты для занятий, чтобы он мог сосредоточиться на учебе:

- Индивидуально подобранные материалы: Учитывайте особенности вашего ребенка при выборе учебников и пособий. Для детей с ОВЗ могут подойти книги с крупным шрифтом, яркими иллюстрациями и простым текстом.

- Оборудование для учебы: Обратите внимание на удобный стол и стул, которые соответствуют росту ребенка, чтобы его спина не уставала во время занятий. Столик должен быть на уровне локтей, а ноги должны свободно стоять на полу или быть на подставке.

- Канцелярские принадлежности: Обеспечьте ребенка качественными тетрадями, ручками, карандашами, фломастерами и красками. Мягкая ручка или карандаш поможет избежать усталости при письме, а специальные фломастеры помогут в изучении цвета и форм.

- Компьютер или планшет: Если возможно, обеспечьте доступ к компьютеру или планшету для онлайн-обучения или использования развивающих приложений. Убедитесь, что это устройство может использоваться в умеренном режиме, чтобы избежать перенагрузки.

- Игры и обучающие игрушки: В дополнение к учебным материалам, позаботьтесь о наличии обучающих игр и игрушек, которые развивают важные



навыки, такие как логическое мышление и креативность. Это могут быть настольные игры, конструкторы или мозаики.

- Режим и распорядок дня: Установите четкий распорядок, который включает время для учебы, игры и отдыха. Это поможет ребенку адаптироваться к школьной жизни и снизит уровень стресса. Дети с ОВЗ особенно выигрывают от предсказуемой структуры.

- Тишина и спокойствие: Постарайтесь создать тихую и спокойную обстановку во время учебы. Избегайте громкой музыки или телевизора во время занятий, чтобы ребенок мог сосредоточиться.

- Правила и поощрения: Установите правила, касающиеся учебного времени. Например, можно вводить небольшие поощрения за выполненные задания или достижения. Это повысит мотивацию ребенка.

Создание подходящей домашней среды поможет вашему ребенку не только развивать необходимые навыки, но и обеспечит ему комфортабельную обстановку для обучения и роста.

3. Социальные навыки:

- Учите ребенка взаимодействовать с другими детьми: Эффективная социализация является одним из наиболее важных компонентов подготовки ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) к школе. Существует множество способов развивать социальные навыки:



- Совместные игры: Организуйте игры с другими детьми в спокойной и поддерживающей обстановке. Это могут быть настольные игры, ролевые игры или занятия на свежем воздухе (например, спортивные игры, прогулки в парке). Пусть ваш ребенок экспериментирует с разными ролями и учится сопереживать.

- Посещение кружков и секций: Запишите ребенка в кружки по интересам, такие как художественная мастерская, секция по плаванию, музыкальная студия или спортивные команды. Такие занятия способствуют развитию не только навыков, но и дружеских отношений, учат работать в команде.

- Партнеры по играм: Найдите друзей или товарищей по играм, которые, возможно, тоже имеют особенности развития, чтобы ребенок чувствовал себя комфортнее. Общение с равными помогает лучше понимать и наладить взаимодействие.

- Формирование навыков общения: Учите ребенка общаться с другими людьми, используя простые фразы и выражения:

- Общение в семье: Проводите время за обсуждением различных тем за общим столом. Задавайте вопросы о том, как прошел день, что понравилось, что было сложным. Обратите внимание на активное слушание и вербальные/невербальные реакции.

- Рольевые игры: Разыграйте разные ситуации, которые могут произойти в классе: как подойти к новому ребенку, как вежливо попросить поделиться игрушкой или как извиниться, если что-то пошло не так. Это поможет ребенку заранее подготовиться к реальным ситуациям.

- Обсуждение различных ситуаций: Разговаривайте с ребенком о различных сценариях, которые могут возникнуть в классе или на переменах. Важно обсуждать, как правильно реагировать на разные эмоции и поведение других детей:

- Эмоциональная грамотность: Обсуждайте с ребенком, что такое эмоции, как их распознавать и как реагировать на них. Используйте карточки с эмоциями или истории, чтобы помочь вашему ребенку понять собственные чувства и чувства других.

- Обсуждение конфликтов: Научите ребенка решать конфликты конструктивно. Разговаривайте о том, как можно выразить свою точку зрения, не обижая других, и как важно уметь слышать собеседника.

- Создание дружеских связей: Сопровождайте ребенка на мероприятия и предлагайте создавать дружеские связи. Помогите ему наладить контакты с другими детьми, организовав совместные встречи для игр и общения. Будьте вовлечены в жизнь ребенка, чтобы он знал, что вы всегда поддержите его.

- Работа с педагогами: Общайтесь с учителями, чтобы они помогли вашему ребенку в социализации. Попросите их обратить внимание на его взаимодействие с другими детьми и, при необходимости, внедрить специальные программы поддержки, адаптированные под нужды вашего ребенка.

- Воспитание терпимости и принятия: Обучайте ребенка принципам уважения и терпимости к различиям среди людей. Это поможет ему не только дружить с детьми, но и осознать, что все люди уникальны, и это нормально.

- Развитие социальных навыков требует времени и терпения, но они являются важной частью подготовки к школьной жизни. Поддерживая вашего ребенка в этом процессе, вы помогаете ему стать социально адаптированным и уверенным в себе.

4. Коммуникация с учителями:

- Познакомьтесь с будущими учителями и специалистами школы, чтобы обсудить особенности и потребности вашего ребенка.

- Не стесняйтесь задавать вопросы и выражать свои ожидания. Поддерживайте открытое и доверительное общение с учителями.

5. Эмоциональная поддержка:

- Готовьте ребенка к тому, что школа – это новое и иногда тревожное место. Разговаривайте с ним о его чувствах и страхах, помогайте справляться с эмоциональными перегрузками.

- Поддерживайте его уверенность в себе, хвалите за достижения и успехи.

6. Регулярные занятия:

- Установите режим занятий и строго его придерживайтесь. Это поможет ребенку привыкнуть к школьной рутине.

- Занимайтесь с ребенком регулярно, чтобы укрепить навыки, которые он будет использовать в школе.

Помните, что каждый ребенок уникален и требует индивидуального подхода. Но ваша поддержка и внимание – это главные факторы, которые помогут вашему ребенку успешно адаптироваться к школьной жизни. Удачи вам и вашему ребенку в этом важном этапе!

