

## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

возрастная категория от 1,5 до 3 лет

МБДОУ «Детский сад №199»

## ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

При изготовлении блюд, включенных в меню, используются продукты содержанием йода:

- Молоко йодированное;
- Соль йодированная;
- Хлеб йодированный.

## Используемая литература:

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, Уральский региональный центр питания (г.Пермь), 2021 год. Под редакцией А.Я.Перевалова и Н.В. Тапешкина.
- Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Могильный М.П., Тутельян В.А., Москва, 2016 год
- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, Новосибирск 2022

Меню приготавляемых блюд Возрастная Утверждаю: Приложение № 8 Заведующая А.С.Легостаева категория : Ясли МБДОУ"Детский сад № 199" к СанПиН 2,3/2,4,3590-20 II puemoky ME энергет. Пищевые вещества, г. Bec Наименование блюда ценность рецептур пищи блюда Б Ж (KKAII) НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1 3ABTPAK Каша "Дружба" молочная с маслом 140 4,80 6,09 21,81 154,57 229 Бутерброд с маслом 30 1.59 3,28 12,39 78,75 71,00 Чай с сахаром 180 7,00 28,02 54-2гн Яйцо вареное 40 5,08 4,60 0,28 62,84 267 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 390 6,39 9,37 41,48 324,18 ОБЕД Закуска из лука ( вареная морковь порц. С 30 0,42 2,06 2,48 30,12 11 Суп полевой со смет. 150 1,84 4,55 11,67 100,31 86 Котлеты из говядины 60 9,48 10,04 6,14 152,79 299 Капуста тушена 110 2,72 2,62 7,67 65,11 380 Компот из св. яблок и изюма с вит.С 150 0,12 10,28 41,56 54-4хн Хлеб пшеничный формовой 20 1,70 0,20 8,80 43,80 573/1 Хлеб ржаной 20 1,22 0,24 7,98 39,80 574/1 ИТОГО ЗА ОБЕЛ 540 17,5 19,71 55,02 473,49 полдник Печенье 30 2,03 20,09 112,27 2,65 582 Сок 170 2,58 106,93 418 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 200 2,65 2,03 22,67 219,2 УЖИН Сырники из творога 100 22,97 7,72 17,20 194,91 176/1 Соус молочный сладкий 25 1,19 1,61 4,54 31,12 406 Какао с молоком 160 2,43 2,12 7,83 60,15 462/1 Хлеб пшеничный формовой 20 1,70 0.20 8,80 43,80 573/1 Хлеб ржаной 20 1.50 0,20 8,00 39,80 574/1 Яблоки 95 0,37 9,31 38,76 446 ИТОГО ЗА УЖИН 420 30,16 11,85 55,68 408,54 ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ 1550 56,08 43,58 174,85 1425,41

Меню приготавляемых блюд Утверждаю: Возрастная Приложение № 8 Заведующая А.С.Легостаева категория : Ясли МБДОУ"Детский сад № 199" к СанПиН 2,3/2,4,3590-20 Прием Becэнергет. Пищевые вещества, г. Наименование блюда ningu ценность рецептур блюда Ж y НЕДЕЛЯ УДЕНЬ 2 (KKAII) 3ABTPAK-Каша молочная из "Геркулеса" жидкая 130 4,66 5,99 17,25 136,33 54-29к Батон с маслом, сыром 32 3,41 5,09 10,17 100,11 72/73/1 Кофейный напиток с молоком 150 2,58 2,66 10,72 77,12 465 Яблоки 95 0,33 8,08 33,63 446 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 407 10,98 13,74 46,22 347,19 ОБЕД Икра кабачковая 30 0.15 1,16 5,24 150 Суп из овощей с зел.гор.со смет, на кур.б-н 150 1,50 3,07 7,98 68,28 116 Суфле куриное 60 13,51 15,42 1,90 186,79 368 Каша вязкая пеловая с маслом 110 2,32 2,73 16,39 99,41 216 Кисель из прот.ягоды с сахаром 150 0,08 18,73 75,23 401 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 43,80 573/1 Хлеб ржаной 20 1,22 0,24 7,98 39,80 574/1 ИТОГО ЗА ОБЕЛ 540 20,3 21,62 63,98 518,55 полдник Булочка домашняя 52 4,29 5.57 28,87 174,17 530/1 Кефир 150 4.35 4,80 5,85 75,15 420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 202 8,64 10,37 34,72 249,32 УЖИН Фрикадельки рыбные из минтая 60 9,90 1,03 5,14 104,22 146 Свекла тушеная в сметане 140 2,20 2,74 12,14 94,06 145 Чай с сахаром 180 7,00 28,01 54-2гн Хлеб пшеничный формовой 20 1.52 0,16 9,84 43,80 573/1 Хлеб ржаной 10 1,22 0,24 7,98 19,90 574/1 ИТОГО ЗА УЖИН 410 14,84 4,17 42,10 289,99 ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ 1559 54,76 49,9 187,02 1405,05 Сформировано 14:31 15.11.24

Меню приготавляемых блюд Возрастная Утверждаю 78 Приложение № 8 Заведующай категория : Ясли МБДОУ"Детский сад № 199" А.С.Легостаева к СанПиН 2,3/2,4,3590-20 Прием энергет. Пищевые вещества, г. Bec Наименование блюда ценность рецептур minuu. блюда Б Ж  $\mathbf{y}$ (KKAII) НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3 **3ABTPAK** Каша гречневая молочная с маслом 150 5,84 5,88 22,72 161,93 54-20к 35 Батон с маслом 2,35 3,32 14,85 89,70 72/73/1 Какао с молоком 180 3,12 3,34 11,78 98,92 462 95 Яблоки 0,38 9,31 38,76 446 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 460 12,54 11,69 58,66 389,31 ОБЕД Овощи отварные (свекла) 30 0,51 0,03 2,97 14.23 54-283 Рассольник ленинградский, со смет. 150 1,65 3,44 11,96 94,58 98/1 Суфле из печени запеченное 60 5,37 11,69 4,60 112,17 355 Пюре картофельное 110 2,65 3,50 17,44 111,87 377 Соус сметанный 10 0,40 1,69 1,68 17,38 408 Компот из смеси сухофруктов 150 0,23 6,99 28,89 495/1 Хлеб пшеничный формовой 20 1,52 0,16 9,84 43,80 573/1 Хлеб ржаной 20 1,22 0,24 7,98 39,80 574/1 ИТОГО ЗА ОБЕД 550 19,87 14,43 63,46 462,72 полдник Булочка сдобная 52 4.29 5,57 28,78 173,12 541 Сок 170 0,51 0,17 25,84 61,20 501/1 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 222 4,8 5,74 54,62 234,32 УЖИН Омлет натур. N5 6,89 9,50 2,42 140,56 275 120 Пюре из моркови 2,66 2,64 81,71 341 11,82 Чай с сахаром 180 8,00 32,01 54-4гн Хлеб пшеничный формовой 20 2.28 24,00 14,76 43,80 573/1 Хлеб ржаной 10 0,61 0,12 3,99 19,90 574/1 ИТОГО ЗА УЖИН 115 12,44 36,26 40,99 317,98 ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ 48,8 1647 68,97 217,73 1404,33

Меню приготавляемых блюд Утвержувноў МЕН Возрастная Заведующая Приложение № 8 А.С.Легостаева категория : Ясли МБДОУ"Детский сад № 199" к СанПиН 2,3/2,4,3590-20 Прием Bec Пищевые вещества, г. энергет. Наименование блюда minique блюда ценность рецептур Б Ж V НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями 150 4,38 4,44 14,42 112,33 100 Батон с маслом и сыром 35 3,67 5,36 10,21 103,45 72/73/1 Кофейный напиток с молоком 150 3,10 3,20 12,65 85,87 465 Яблоки 95 0.38 9,31 38,76 446 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 430 11,53 13 46,59 340,41 ОБЕД Огурцы соленые/свежие овощи порц. 30 0,24 0,03 0,51 3,90 Суп "Волна" 150 2,27 2,33 10,92 73,74 112 Котлеты из говядины 60 12,50 12,15 5,44 176,40 322 Гороховое пюре 110 8,05 3,24 19,37 138,84 389 Компот из смеси сухофруктов с вит.С 150 0,23 6,99 28,89 495/1 Хлеб пшеничный формовой 20 1.52 0,16 9,84 43,80 573/1 Хлеб ржаной 10 1,22 0,24 7,98 19,90 574/1 ИТОГО ЗА ОБЕЛ 530 26,03 18,15 61,05 485,47 IP ПОЛДНИК

50

150

200

60

140

180

20

10

410

1570

4,29

0,45

4.74

8,16

3.73

1,52

0,61

14,02

56,32

5,57

0,15

5,72

3,12

4,24

0,16

0,12

7,64

44,51

28,78

20,20

48,98

5,39

22,49

7,00

9,84

3,99

48,71

205,33

180,75

62,60

243,35

89,77

146,04

28,01

43,80

19,90

327,52

1396,75

Сформировано 14:31 15.11.24

Булочка витая

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК

Картофель в молоке

ИТОГО ЗА УЖИН

ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Шницель рыбный натуральный

Хлеб пшеничный формовой

Снежок

ЖИН

Страница 1

541

501/1

310

136

54-2гн

573/1

574/1

Уперждаю: Меню приготавляемых блюд категория : Ясли МБЛ

Возрастная

Приложение № 8 к СанПиН 2,3/2,4,3590-20

Sale Ayrolla	A.U.UerocraeBa	катего	рия : Ясли МБ	ДОУ"Детск	ий сал № 199	)"		2,3/2,4,3590
пици	Наименова	Bec		евые веще		энергет.	JY2	
Milita &	105 20 2225046201 C		блюда	Б	Ж	У	ценность	peyenmy
PARTRAG	неделя і день 5		•				(kkan)	
ЗАВТРАК	The same of the sa							
	Пудинг из творога с яб	локами	130	16,10	6,47	10,85	162,59	254
	Соус молочный		20	0,70	1,13	4,66	31,55	406
	Бутерброды смаслом		25	1,59	3,24	9,93	67,80	
	Кака с молоком		150	3,12	3,34	11,78	80,40	72/73/1
	Яблоко		65	0,24		5,88		462
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	21,75	14,18	43,1	24,48 366,82	446
ЭБЕД							000,02	
	Овощи отварные (морк	овь)	30	0,44	0,03	2,33	11,36	54-273
	Борщ с капустой и карт	офелем	150	1,90	3,58	11,02	83,86	95
	Жаркое по-домашнему		150	16,33	14,91	18,64	262,77	328
THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	Сок		170			2,58	10,34	***************************************
	Хлеб пшеничный форм	овой	20	1,52	0,16	9,84	43,80	501
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	Хлеб ржаной		20	1,22	0,24	7,98	39,80	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		540	21,41	18,92	52,39	451,93	574/1
ОЛДНИК							431,93	19
The second secon	Пряники		* 30	1,44	0,84	23,31	106,56	
The second second second second second	Молоко кип.		170	4,93	5,44	7,99	89,93	581
ЖИН	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,37	6,28	31,3	196,49	469
-	1						170,17	
	Макаронник с печенью		100	11,82	6,42	24,18	201,80	264
	Отварные овощи		100	1,68	2,11	9,86	47,15	338
	Клеб пшеничный формо	вой	20	1,52	0,16	9,84	43,80	573/1
	Слеб столичный		10	0,61	0,12	3,99	19,90	3/3/1
The state of the s	Іай с молоком		180	2,67	2,94	11,33	82,47	54-4гн
	ТОГО ЗА УЖИН		410	18,3	11,75	59,2	395,12	34-41H
	<b>ТТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b> овано 14:31 15.11.24		1540	67,83	51,13	185,99	1410,36	

Прием	Наименование блюда	ррия : Ясли МБДОУ"Детский Вес Пище		евые вещес	гтва, г.	энергет.	I 2,3/2,4,3590-20
ninguevo	* 3//	блюда	Б	Ж	J Y	ценность	рецептур
JUN N	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6					(ккап)	
BABTPAK				The complete and the problem			
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	259/1
	Каша манная молочная	150	4,21	5,49	17,88	137,77	54-27ĸ
	Бутерброд с маслом	37	1,59	3,24	9,93	99,30	72/73/1
	Чай с сахаром	180			7,00	28,01	457/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	407	10,88	13,33	35,09	327,92	737/1
ЭБЕД					00,00	321,72	
	Икра кабачковая	30	0,09	0,01	0,62	2,93	150
	Щи из св. капусты с картофелем	150	1,71	4,56	9,34	85,23	54-1c
	Тефтели мясные	60	10,02	9,17	5,72	145,46	303
	Каша пшеничная с маслом	110	4,05	2,71	17,57	110,87	223
	Компот из св.яблок и изюма	150	0,23		7,00	28,90	54-1xH
	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,22	9,84	43,80	573/1
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	39,80	574/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	18,84	16,91	58,07	456,99	3/4/1
ЮЛДНИК					20,07	430,77	1.07
	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	112,27	582
	Молоко кип.	170	4,93	5,44	7,99	100,64	469
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	7,18	8,98	30,46	212,91	409
жин					20,10	212,71	
	Запеканка из творога с морковью	120	15,82	8,52	12,93	191,71	189
	Соус молочный	20	0,80	1,14	3,37	26,90	369
	Какао с молоком	180	5,44	5,90	15,54	125,17	416
	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	43,80	573/1
	Яблоко	60	0,24	<b></b>	5,88	24,48	***************************************
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	23,82	15,72	47,56	412,06	446
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1547	60,72	54,94	171,18	1409,88	

5,83 4,19 3,10 0,24 13,36  0,42 4,29 14,45 1,94	6,49 5,89 3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	24,39 10,28 12,65 5,88 53,2 2,48 12,67 5,51	энергет. ценность (ккап) 150,55 96,32 80,20 38,76 365,83 21,13 109,64	54-6к 65 465,00 446
5,83 4,19 3,10 0,24 13,36 0,42 4,29 14,45	6,49 5,89 3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	24,39 10,28 12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	150,55 96,32 80,20 38,76 365,83 21,13 109,64	54-6к 65 465,00 446
4,19 3,10 0,24 13,36 0,42 4,29 14,45	5,89 3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	10,28 12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	150,55 96,32 80,20 38,76 <b>365,83</b> 21,13 109,64	65 465,00 446 11 88
4,19 3,10 0,24 13,36 0,42 4,29 14,45	5,89 3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	10,28 12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	96,32 80,20 38,76 <b>365,83</b> 21,13 109,64	65 465,00 446 11 88
4,19 3,10 0,24 13,36 0,42 4,29 14,45	5,89 3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	10,28 12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	96,32 80,20 38,76 <b>365,83</b> 21,13 109,64	65 465,00 446 11 88
3,10 0,24 <b>13,36</b> 0,42 4,29 14,45	3,20 15,58 1,06 4,65 15,79	12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	96,32 80,20 38,76 <b>365,83</b> 21,13 109,64	65 465,00 446 11 88
0,24 13,36 0,42 4,29 14,45	15,58 1,06 4,65 15,79	12,65 5,88 53,2 2,48 12,67	80,20 38,76 <b>365,83</b> 21,13 109,64	465,00 446 11 88
0,42 4,29 14,45	1,06 4,65 15,79	5,88 53,2 2,48 12,67	38,76 365,83 21,13 109,64	11 88
0,42 4,29 14,45	1,06 4,65 15,79	2,48 12,67	21,13 109,64	11 88
4,29 14,45	4,65 15,79	2,48 12,67	21,13 109,64	88
4,29 14,45	4,65 15,79	12,67	109,64	88
14,45	4,65 15,79	12,67	109,64	88
***************************************	15,79			
1 04	- Commence of the Commence of	1 2,01		F 1 00
1,74	1,97	11,23	153,59	54-28м
0,20		12,24	75,48	383
1,52	0,22	9,84	48,64	54-4хн
1,22	0,24	7,98	43,80	573/1
24,04	23,93	61,95	39,80	574/1
	20,73	01,95	492,08	19.
4,31	6,31	20.00	100.00	
0,13	0,10	28,80	189,21	543
4,44		0,51	62,60	470
	0,41	29,31	251,81	
9.82	125	2.40		
		***************************************		303
***************************************	MANONEMAN CONTRACTOR C	***************************************	NAMES OF THE OWNER, WHEN PERSON OF THE OWNER	377
9,27	1,30		NEWSCHILD STATE OF THE STATE OF	410
	0.16		The second secon	54-2гн
152	0,16	MI THE STREET, SHIPPING THE SHIPPING THE STREET, SHIPPING THE SHIPPING THE SHIPPING THE SHIPP	43,80	573
ORGANICA CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PART	0.2	30		
	9,82 9,82 2,67 9,29 ,52	9,82 4,25 2,67 3,51 0,29 1,38 ,52 0,16	9,82 4,25 2,42 2,67 3,51 17,63 0,29 1,38 1,23 7,00 ,52 0,16 9,84	9,82     4,25     2,42     87,19       2,67     3,51     17,63     112,80       0,29     1,38     1,23     18,55       7,00     28,01

Сформировано 14:31 15.11.24

56,14

55,22

182,58

1400,07

(пледующия	MEHTOB - 0	оиготавляем категория :			ий сад № 199	Зозрастная "		Гриложение Л 2,3/2,4,3590-
Прием	Наименование блюда		Bec		евые вещес			JVE
The same	1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		блюда	Б	Ж	y	- ценность	рецепту
BABTPAK	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8						(KKAII)	
aunitar								
	Каша ячневая молочная		130	4,95	5,92	20,84	133,53	227
	Бутерброд с маслом		30	1,59	3,24	9,93	78,75	70,00
	Какао с молоком		180	3,09	3,32	11,77	83,72	416
_	Яблоки		95	24,00		5,88	38,76	
OPPR	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	33,63	12,48	48,42	334,76	446
ОБЕД						10,12	334,70	
	Вареная морковь порц.		30	0,44	0,96	2,28	22.22	54.05
	Суп картофельный с бобовыми(г	opox)	150	3,36	3,63	14,06	22,33	54-273
	Печеь по-строгоновски		60	10,69	5,77	4,63	103,65	54-1c
	Макароны отварные		110	3,90	2,92	-	113,17	54-16м
	Сок		170	3,70	2,72	24,74	140,82	256
	Хлеб пшеничный формовой		20	1,52	0,16	2,28	9,12	501
	Хлеб ржаной		20	1,22	0,10	9,84	43,80	573/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД		560	21,13	-	7,98	39,80	574/1
юлдник			200	21,13	13,68	65,81	472,69	
	Пирожки с яйцом	9	60	6,09	<i>C</i> 1.1	25.56		
	Молоко кип.		150	4,35	6,11	27,56	189,56	535
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	***************************************	4,80	7,05	88,80	469
ЭКИН			210	10,44	10,91	34,61	278,36	
	Пудинг из моркови		180	2.00				
	Соус молочный			3,98	4,42	12,89	172,22	188
Contract of the last of the la	Чай с сахаром		30	1,19	1,61	6,54	45,40	369
	Хлеб пшеничный формовой		180		mittee on the second	7,00	28,01	54-2гн
	Хлеб столичный		30	1,52	0,16	9,84	65,70	573/1
	ИТОГО ЗА УЖИН		10	0,61	0,12	3,99	19,90	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	No constituted the same and constitute the same and co	430	7,3	6,31	40,26	331,23	Marine over the Court is transport to the Court of the Co
	овано 14:31 15.11.24		1635	72,5	43,38	189,1	1417,04	

Угверисдаю: Заведующая	А.С.Легостаева	иготавляем категория :	мых блюд : Ясли МБ	ДОУ"Летск	гий сад № 19 <u>9</u>	Возрастная	r Coully	Триложение № 3 I 2,3/2,4,3590-20
Приему	Наименование блюда		Bec		уевые веще		Энергет.	74 <u>9</u>
ninin	1000		блюда	Б	Ж	y y	- ценность	рецептур
PARTDAK	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9					3	(KKAN)	
BABTPAK	The state of the s							
	Каша рисовая молочная с маслом		130	4,35	5,86	22,56	126.00	5101
	Бутерброд с маслом и сыром		32	4,17	5,17	******	136,88	54-21к
	Кофейный напиток с молоком		150	3,25	3,36	15,09	103,45	63
	Яблоко		95	0,24	3,30	12,88	94,75	465,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		407	12,01	14,39	5,88	38,76	446
ОВЕД				12,01	14,39	56,41	373,84	
	Огурцы соленые/огурцы свежие по	орц.	30	0,02				
	Суп Московский на мяс. бульоне	со смет	150	***************************************	2.55	0,06	0,30	1-199
	Капуста тушеная с мясом		150	1,85	3,55	10,96	79,51	114
	Кисель из прот.ягод с сах		150	16,52	14,61	7,29	182,58	54-32м
	Хлеб пшеничный формовой		20	0,09		19,89	75,23	483
	Хлеб ржаной			1,52	0,16	9,84	43,80	573/1
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		20	1,22	0,24	7,98	39,80	574/1
ЮЛДНИК			520	21,22	18,56	56,02	421,22	
	Крендель сахарный		50					
	Снежок	9	50	4,29	5,57	29,78	186,41	54-16в
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	3,20	2,50	11,80	83,00	469
HINK	311103121111K		200	7,49	8,07	41,58	269,41	
THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	Пудинг рыбный запеченный							Months
	Картофель отварной		70	14,52	1,94	4,55	93,71	189
	Чай с сахаром		140	3,11	3,07	25,01	140,12	136
			180			7,00	28,01	54-2гн
	Хлеб пшеничный формовой		35	2,28	0,24	14,76	70,32	573/1
	ИТОГО ЗА УЖИН		425	19,91	5,25	51,32	332,16	3/3/1
01	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ овано 14:31 15.11.24		1552	60,63	46,27	205,33	1396,63	200000000000000000000000000000000000000

Присм	Меню пригота катег	ория : Ясли МБ	ДОУ"Детскі	ий сад № 199	)"	к СанПиН	Гриложение М 2,3/2,4,3590
2 nanyu	/ Ујаименование блюда	Bec	Пищ	евые веще	энергет.	JVS	
The Ta	1000 20 30	блюда	Б	Ж	У	(ккап)	рецепт
ЗАВТРАК	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10		ustar Nobel Office				11
SABITAK	П			#19.00K			
	Пудинг из творога	130	17,49	7,20	17,34	182,20	249
	Повидло вишневое	10	0,11		17,55	26,16	86
***************************************	Бутерброд с маслом	25	1,59	3,24	9,93	67,80	70
	Какао с молоком	150	3,41	3,66	12,25	88,15	416,00
***************************************	Яблоко	95	0,24		5,88	38,76	446
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	22,84	14,1	62,95	403,07	440
ОБЕД						100,07	
	Морковная икра/св.овощи порц.	30	0,41	2,04	3,24	32,93	54
	Свекольник на мяс.бульоне, со смет.	150	1,70	3,57	10,79	82,07	54-18c
	Гуляш из отварного мяса	60	10,83	10,85	2,43	97,79	54-160
The state of the s	Гарнир гречневый	120	3,83	3,45	17,20	105,17	
	Сок	170	0,48	0,16	24,32	55,63	179
	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	43,80	418
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,36	11,97		573/1
	ИТОГО ЗА ОБКД	570	19,99	20,59	79,79	39,80	574/1
ЮЛДНИК				20,07	19,19	457,19	-
	Вафли	30	0,96	0,84	24,33	100.70	
[1	Молоко кин.	170	4,93	5,44		108,72	580
	ИТОГО ЗА ПОЛДИНК	200	5,89	6,28	7,99	100,64	469
ЖИН			3,07	0,28	32,32	209,36	***************************************
	Яйцо вареное	40	5,08	1.60	0.00		***************************************
I	Рагу из овощей	200	3,74	4,60	0,28	62,84	267
τ	Най с молоком	180		5,47	20,54	143,13	360
)	Слеб пшеничный формовой	35	2,67	2,94	11,33	82,47	54-4гн
	того за ужин	455	1,52 13,01	0,16 13,17	9,84 <b>41,99</b>	76,65 <b>365,09</b>	573/1
1	THE REAL PROPERTY.						

Сформировано 14/31 15.11.24

Утверждаю: Заведующая ДОКУМЕНТОВ

ДОКУМЕНТОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Выход	Пище	вые веще	ства, г.	Энергет.	
Итого за весь период *	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)	№ рецептурь
Среднее значение за период		59,55	51,20	192,62	1415,74	
СодержаниеБ, Ж, У в меню за период в % от кал-ти		5,96	5,96 5,12	19,26	141,57	
		17,00	28,00	56,00		