

В группе «Родничок» уже стало доброй традицией проведение парной гимнастики с родителями. Целью данного мероприятия стало создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями в условиях детского сада и формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.

Звучала спортивная музыка, дети с родителями, держась за руки, выполняли интересные и веселые движения, полезные упражнения и, конечно же, игры. Особенность этих занятий состоит в том, что взрослый и ребенок вместе, в тесном соприкосновении выполняют физические упражнения, играют. Телесный контакт помогает им почувствовать друг друга, понять и принять, ощутить себя едиными. У ребенка и взрослого укрепляются мышцы тела, улучшается кровоснабжение, но самое главное - происходит общение без напряжения и назидания в форме игры.

