

Одной из важных задач современного общества является сохранение здоровья подрастающего поколения. В младшей группе «Родничок» МБДОУ «Детский сад № 199» воспитатели стараются ответственно относиться к проведению мероприятий по закаливанию детей. Закалённые дети обладают хорошим и здоровьем, и аппетитом, уравновешенны, спокойны, отличаются бодростью, жизнерадостностью, высокой работоспособностью. Закаливание детей должно быть регулярным и эффективным.

Детям нашей группы особенно нравится босоногохождение после дневного сна, а также хождение по солевой дорожке. Ходьба по «дорожке здоровья», кроме эффекта закаливания осуществляется и профилактика плоскостопия, укрепляются своды и связки стопы. Будьте здоровы, наши малыши!

