

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №199»

от 22.08.2024 №60/4 - осн

А.С. Легостаева

Примерный режим дня на теплый период

1 мл. группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30–11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.10
Полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Совместная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00



Примерный режим дня на теплый период
2 мл. группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.10-11.30
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №199»

от 22.08.2024 №60/4 - осн

А.С. Легостаева

**Примерный режим дня на холодный период
2 мл.группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.30
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.35
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР –
«Детский сад №199»
от 22.08.2024 №60/4 - осн
А.С. Легостаева

Примерный режим дня на теплый период
Средняя группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.25
Ужин	17.25-17.45
Уход домой	до 19.00


 УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего
 МБДОУ ЦРР –
 «Детский сад №199»
 от 22.08.2024 №60/4- осн
 А.С. Легостаева

Примерный режим дня на холодный период
Средняя группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15–11.40
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.25
Ужин	17.25-17.45
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР –
«Детский сад №199»
от 22/08.2024 №60/4- осн
А.С. Легостаева

**Примерный режим дня на теплый период
Старшая группа**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-11.50
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Ужин	17.30-17.50
Уход домой	до 19.00



Примерный режим дня на холодный период
Старшая группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.30
Ужин	17.30-17.50
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №199»

от 22.08.2024 №60/4- осн

А.С. Легостаева

Примерный режим дня на теплый период

Подготовительная группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30-12.00
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.40
Ужин	17.40-18.00
Уход домой	до 19.00



Примерный режим дня на холодный период
Подготовительная группа

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.40
Ужин	17.40-18.00
Уход домой	до 19.00