

Консультация для родителей
«Условия, необходимые для полноценного развития
и воспитания ребенка в семье»

Шапошникова О.В., воспитатель

В детстве закладываются фундаментальные качества личности, которые формируются в определенных условиях. Важным условием для полноценного психологического развития ребенка в условиях семьи является родительская любовь. Когда ребенок чувствует себя признанным в семье и ощущает поддержку своей семьи, он чувствует себя счастливым.

Отвечая на вопрос: «Кто такой счастливый ребенок?» соглашусь со словами психолога, профессора Юлией Гиппенрейтер: «Счастливым растёт ребёнок, у которого внимательные и дружные между собой родители».

В счастливой семье счастливые дети!

В счастливой семье царит атмосфера безусловной любви между всеми её членами, родители и дети уважают друг друга!

Основные принципы создания условий для полноценного психологического развития ребенка в семье:

Принцип безусловной родительской любви. Воспитание ребёнка с родительской любовью, которая не является подарком за хорошее поведение или отсутствует, если малыш совершил проступок. Отсутствие такого безусловного чувства формирует отрицательную самооценку. Ребенок чувствует, что его будут любить только в случае успеха. Если у малыша, что-то не получается, то обида на себя и порицание приумножаются. Такой человек никогда не сможет быть счастливым. Взрослые должны каждый день говорить ребёнку, что любят его. Если он спросит: «За что?», то здесь есть место простому пояснению: «Просто так».

Ребёнку нужно всё объяснять. Дети очень любознательны им все интересно. Родитель должен быть самым осведомленным человеком, к которому ребенок всегда может обратиться.

Проявление уважения к ребёнку. Невозможно воспитать ребёнка счастливым, если взрослый не уважает его. Чувство собственного достоинства формируется в раннем детстве через отношение взрослых. Вот примеры фраз, которые должен слышать каждый ребёнок: *«я люблю тебя»; «я горжусь тобой»; «извини меня»; «я прощаю тебя»; «я тебя слушаю»; «это твоя ответственность»; «ты сможешь это сделать».*

Наказания - это лишение поощрения, а не причинение плохого. В случае проступка можно лишить ребёнка угощения, развлечения, веселья, то есть - поощрения.

При наказании ребёнка можно использовать так называемые «правила»:
- при любом наказании ребёнок должен быть уверен, что оно справедливо, и что его по-прежнему любят, даже будучи наказанным;

-при любом наказании дети не должны быть лишены их биологических и физиологических потребностей;

- ребёнок должен быть информирован о том, за какие проступки и в какой форме последует наказание.

-ребенок должен понимать, за что он наказан.

Умение сказать ребенку «нет». Цель родителя - вырастить счастливого, а не инфантильного, незнающего границ ребёнка. Важно, чтобы его любовь не переросла во вседозволенность, так как данное качество может перейти в жизнь ребёнка уже во взрослом состоянии, что приведёт к негативным факторам. Для этого и требуется умение правильно и вовремя сказать слово «нет».

Позволение совершения ошибок с последующим желанием решить их самостоятельно или вместе с родителями. Следуя данному совету, можно прийти к тому, что ребенка не испугают никакие трудности, он будет счастливым в независимости от ситуации. В современном мире это очень важное качество. Ребенок будет спокойно относиться к любой критике, в том числе в свой адрес. Эти умения пригодятся ребенку в детском коллективе, на учебе и в дальнейшем, на работе.

Поощрение за достижения. Сам факт поощрения повышает самооценку, а так же доставляет чувство счастья от достижения цели. Для ребенка очень важно мнение родителей.

Правила поощрения:

- поощряйте одобрительной улыбкой;

- поощряйте жестами;

- словесное поощрение ребёнка даже за маленькие успехи или хорошее поведение.

- если достижение достойно этого, то нужно похвалить малыша.

Важно не допустить избыток игрушек. Избыток игрушек рассеивает внимание ребенка, не дает ему сконцентрироваться, а также может мешать развитию у него воображения.

Стимуляция интереса к искусству. Важно воспитать у ребенка хороший вкус: раннее знакомство ребенка с мировыми шедеврами живописи, музыки. Это важно для развития гармоничной личности.

Для наиболее благоприятного развития ребёнка в общении взрослых должно присутствовать как можно больше позитива, положительных эмоций. Детям свойственно переносить модель поведения родителей в собственную, уже взрослую, жизнь. Доброта, забота о близких, уважение – это важная составляющая семьи.