



Разработано педагогом-психологом

МБДОУ ЦРР «Детский сад №199»

Верченко Н.А.

## «Что делать, если ребенок дерется, кусается?»

Начиная примерно с полутора лет ваш тихий и смирный малыш вдруг начинает **кусать маму с папой**, драться, дергать больно за волосы, щипаться.

В этот период малыши начинают проявлять границы дозволенного, поэтому и ведут себя подобным образом. **Что же делать?**

Предлагаем вам несколько советов:

1. Как только малыш **сделал вам больно или укусил**, скажите ему о том, что вам неприятно и вы не хотите, чтобы кроха так **делал**. Говорить нужно уверенно, чтобы **ребенок понял – это не игра.**

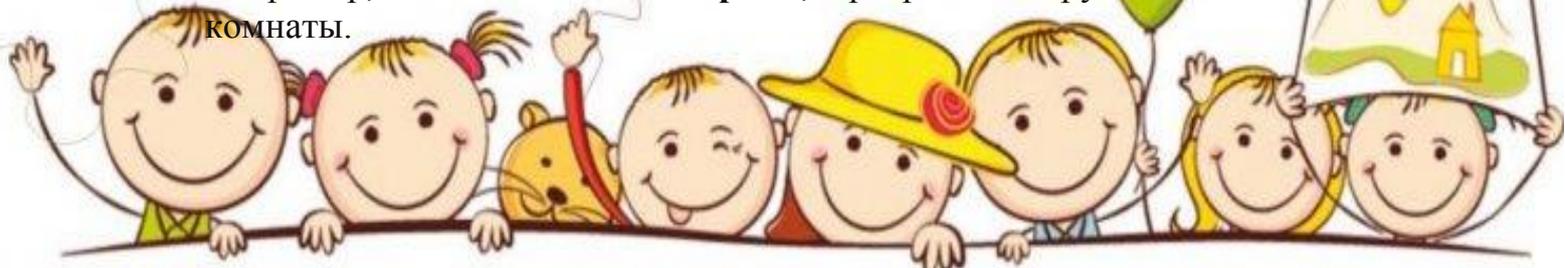
2. **Если** кроха собирается совершить повторный удар, постарайся перехватить руку, чтобы не дать возможности **ребенку ударить**. Не кричите, не ругайте **ребенку**, но твердо и резко предотвратите удар.

3. **Если в этот момент ребенок находится возле вас**, то после второй попытки, нужно отстраниться от него со словами, что вам неприятно такое обращение и вы не хотите с ним общаться. Демонстрируйте своим поведением, что ваши слова не расходятся с действиями.

4. **Если ребенок расплакался**, не отталкивайте его от себя, а наоборот, возьмите на руки и пожалейте. Ведь наша цель не наказать и унижить малыша, а объяснить.

5. **Если после того**, как вы взяли малыша на руки, он опять пытается замахнуться на вас или укусить, спокойно опускаете его на пол и также спокойно и серьезно говорите, что вам не нравится такое поведение. Старайтесь показать **ребенку**, что **не он плохой, а его поведение недопустимо**.

6. Теперь после такой попытки не берем **ребенка на руки**, но и доводить до крика и отчаянного плача не стоит. Попробуйте отстраниться, еще раз проговаривая то, что вам не нравится. Например, если **вы вместе играли**, прекратите игру и выйдите из комнаты.



7. В данной ситуации все члены семьи должны придерживаться одной стратегии поведения. А **ребенку демонстрировать**, что его поведение, поступок не одобряется.

8. Будьте последовательны в своих поступках: **если мама говорит**, что нельзя ее бить, щипать, **кусать**, то это значит, что нельзя ни сегодня, ни завтра, ни послезавтра – нигде и никогда. **Если** придерживаться такой политики, то обычно **ребенок** перестает так себя вести через 3-4 недели.

Ошибки **родителей**, которые пытаются исправить ситуацию:

1. «*Дать сдачи*». Даже легкий шлепок демонстрирует **ребенку**, что бить можно. Ведь наши дети всему учатся у нас и подражают. То, что нельзя **ребенку**, нельзя и маме.

2. «*Притвориться плачущим*». Часто дети воспринимают мамины притворства интересным представлением, которое само по себе является развлечением **ребенка**. Малыш думает, что это такая игра и будет повторять свои действия, чтобы мама еще раз показала «*спектакль*».

3. Пытаться стыдить **ребенка**. **Если мама говорит**: «*Как тебе не стыдно!*», то малыш абсолютно остается равнодушным к таким словам. Просто их смысл ему непонятен. Что такое стыд он узнает гораздо позже.

4. Если ребенок кусается, но при этом у него не развита речь, то это может говорить о том, что таким образом он отстаивает свои границы, он пытается сказать, что, к примеру, тоже хочет ту игрушку, с которой играет другой ребенок. Чаще всего это происходит в процессе адаптации к группе, новым условиям, детям. Этот момент нужно просто пережить, когда дети привыкнут к группе и друг другу и у них появится речь. В любом случае, беседы с **ребенком** проводить необходимо.

С уважением, педагог-психолог!

