

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка – «Детский сад №199»  
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад №199»)

План летней оздоровительной работы на 2022 год  
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №199»

Начато: 1 июня 2022 г.  
Окончено: 31 августа 2022 г.

г. Барнаул

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета №2  
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №199»  
25.05.2022

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ ЦРР –  
«Детский сад №199»  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022  
О.А.Головачёва



План летней оздоровительной работы на 2022 год  
МБДОУ ЦРР – «Детский сад №199»

### Мероприятия на летний оздоровительный период

Цель: создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

#### Задачи:

1. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
2. Формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
3. Формирование навыков безопасного поведения;
4. Использование природно – предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

#### Методическая работа с педагогами.

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители
1.	Консультации для педагогов: - «О рекомендациях врача часто болеющим детям»; - «Организация наблюдений на участке в летний период»; - «Оказание первой медицинской помощи»; - «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»; - «Организация детского творчества»	в течение ЛОП	Старший воспитатель, старшая м/с
2.	Семинар: - «Система закаливания летом» (профилактические мероприятия и их влияние на детский организм, закаливание в летние месяцы, методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий, требования к организации закаливания,	июль	Старший воспитатель, старшая м/с.

	ограничения для проведения данных процедур)		
3.	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - предупреждение травматизма; - овощи, фрукты, витамины	в течение ЛОП	Старший воспитатель, воспитатели
4.	Тематическая выставка организации образовательного процесса в летний период: - «Организация спортивных игр с детьми»;	в течение ЛОП	Старший воспитатель
5.	Подготовка методических рекомендаций: - организация работы по двигательной деятельности с детьми в ЛОП; - Организация образовательного пространства и развивающей среды в работе с детьми.	в течение ЛОП	Старший воспитатель Инструктор по физо
6.	Смотры: - «Улыбки лета» (создание условий для ЛОП); - «Календарное планирование образовательного процесса в течение дня в ЛОП»; - групп к новому учебному году.	в течение ЛОП	Старший воспитатель

#### Работа с родителями.

1.	Анкетирование родителей «Закаливание детей летом» Цель: выяснение вопроса о степени закаленности детей и дальнейшего планирования закаливающих мероприятий для достижения успеха в оздоровлении ребенка в летний период.	май, июль, август	Старший воспитатель, старшая м/с, воспитатели
2.	Консультация «Закаливание – профилактика простудных заболеваний».		
3.	Работа с родителями детей, не посещающих д/с: посещение консультационного пункта, коррекционная работы педагога – психолога, приглашение на совместные с родителями мероприятия.		
4.	Работа с родителями детей, зачисленных в д/с.		
5.	Стендовая информация о закаливание детского организма в летний период;		

**План воспитательно-оздоровительных мероприятий.**

№ п/п	Содержание работы	Возраст детей	Срок	Исполнители
1.	Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей	все группы	в течение ЛОП	воспитатели, инструктор по физзо
2.	Организация приема детей, утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре на свежем воздухе.	все группы	в течение ЛОП	воспитатели, инструктор по физзо
3.	Осуществление: - закаливания в течение дня (дозированные солнечные ванны; контрастное босохождение (песок-трава-керамзит), - воздушные ванны, сон при открытых окнах); - дыхательная гимнастика.	все группы	в течение ЛОП	старшая м/с, воспитатели
4.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: 1) обновление и приобретение спортивного и игрового оборудования для организации физической культуры; 2) организация подвижных игр, подвижных игр с правилами; игровых упражнений, игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей; 3) НОД по физической культуре; 4) организация спортивных игр, спортивных праздников, досугов	все группы	в течение ЛОП	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физзо
5.	Беседы с детьми по предупреждению желудочно – кишечных заболеваний, микроспории.	все группы	в течение ЛОП	старшая м/с, воспитатели
6.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению	все группы	в течение ЛОП	воспитатели, инструктор по

	двигательного формирования опыта, физических качеств и навыков на прогулке			ф/к
7.	Ежедневная витаминизация блюд	все группы	в течение ЛОП	старшая м/с
8.	Работа с часто болеющими детьми (по плану старшей м/с)	Часто болеющие дети	в течение ЛОП	старшая м/с, воспитатели

### Внутриучрежденческий контроль

№	Вопросы контроля	Срок	Отв-ные
1.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей	ежедневно	Заведующий Старший воспитатель
2.	Проведение оздоровительных мероприятий	ежедневно	Старший воспитатель
3.	Организация питания	ежедневно	Ст.м\сестра Заведующий Старший воспитатель
4.	Посещаемость	ежедневно	Заведующий
5.	Выполнение режима дня	ежедневно	Старший воспитатель
6.	Выполнение санэпидрежима	ежедневно	Ст.м\сестра
7.	Соблюдение здорового психологического климата	ежедневно	Старший воспитатель
8.	Соблюдение правил внутреннего распорядка	ежедневно	Заведующий
9.	Техника безопасности	ежедневно	Заведующий
10.	Сохранность имущества	ежедневно	Заведующий
11.	Анализ заболеваемости	Раз в месяц	Заведующий
12.	Выполнение норм питания	Раз в месяц	Ст.м\сестра Заведующий
13.	Выполнение рекомендаций	Раз в месяц	Ст.м\сестра Старший воспитатель
14.	Состояние документации по группам	Раз в месяц	Старший воспитатель
15.	Организация питьевого режима	ежедневно	Старший воспитатель

### Профилактическая работа.

Работа с педагогами	Работа с родителями	Работа с детьми
1. Консультация	1. Консультация	Беседы:

«Профилактика детского травматизма в летний период»	«Профилактика тепловых ожогов у детей»	«Чем полезны фрукты и овощи»;
2. Консультация «Внимание: клещевой энцефалит»	2. Консультация «Профилактика желудочно-кишечных инфекций в летний период»	«Зачем мыть руки перед едой и после прогулки»,
3. Консультация «Профилактика тепловых ожогов у детей»	3. Консультация «Ядовитые растения луга и леса»	«В здоровом теле здоровый дух»,
4. Консультация «Профилактика желудочно-кишечных инфекций у детей в летний период»	4. Консультация «Профилактика детского травматизма в летний период»	«Закаляйся, если хочешь быть здоров»,
		«Правила безопасности дорожного движения»

### Режим двигательной активности

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно	Младшая-6 Средняя-8 Старшая-10 Подготовительная-12	Воспитатели групп
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	На воздухе	Ежедневно. Утром и вечером	Младшая-15 Средняя-20 Старшая-25 Подготовительная-30	Инструктор по ФИЗО Воспитатели групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на внимание координацию движения; упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы	На воздухе	Ежедневно	Младшая-6 Средняя-8 Старшая-10 Подготовительная-10	Инструктор по ФИЗО Воспитатели групп

глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки и формирование свода стопы				
Гимнастика пробуждения	Спальня	Ежеднев но, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3-5	Воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами(гимнасти ческие мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; координацию движений; в равновесии	Спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	Ежеднев но, после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7-10	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающ его мероприяти я	По плану в зависим ости от характер а закалива ющего меропри ятия	По усмотрению медицинских работников	Воспитатели групп
Индивидуальные	С учетом	Ежеднев	Для всех	Инструктор

работы в режиме дня	специфики индивидуальной работы	но	возрастных групп - 3-7	по ФИЗО Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Инструктор по ФИЗО, муз.руководитель Воспитатели групп

### Календарно-тематический план на летний оздоровительный период.

Планирование работы с воспитанниками в летний период тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организационной и совместной деятельности в течении недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможности детей.

### Воспитательно – образовательная работа с детьми.

Дата	Тематика недели	Итоговые мероприятия	Ответственные
01.06.2022-02.06.2022	«Здравствуй, лето!» «День защиты детей» Цель: Обогащать представления детей о лете, его признаках, жизни животных и растений.	Праздник, посвященный международному Дню защиты детей.  Выставка детских рисунков.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
03.06.2022-04.06.2022	«День поэзии А.С.Пушкина» Цель: формирование у детей интереса к книге.	Конкурс чтецов	Воспитатели групп
06.06.2022-10.06.2022	«День России» Цель: формирование нравственных чувств		Воспитатели групп
14.06.2022-17.06.2022	«Неделя здоровья» Цель: продолжать работу по укреплению здоровья детей, развитию двигательных способностей и качеств	Спортивный праздник «Встретим солнечное лето мы спортивной эстафетой»	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
20.06.2022-24.06.2022	«В мире животных» Цель расширять	Выставка рисунков Сказка для детей	Воспитатели групп,

	представления о животных Алтайского края		муз.руководитель
27.06.2022-01.07.2022	«Неделя правил дорожного движения» Цель: формирования представлений безопасного поведения на дорогах.	Спортивное развлечение «Дорожные старты» Просмотр видеоматериала (мультфильм) Выставка детских рисунков	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
04.07.2022-08.07.2022	«Неделя юных пожарных» Цель: формирование навыков безопасного поведения с огнем и вблизи него.	Театрализованное развлечение «Огонь наш друг и наш враг» Просмотр видеоматериала (мультфильм) Выставка детских рисунков	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
25.07.2022-29.07.2022	«Неделя семьи» Цель: закреплять представления детей о родственных связях, благополучии дружной семьи.	Спортивный праздник «Всей семьей-к здоровью» Детско-родительская акция рисунков «Моя семья»	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
01.08.2022-12.08.2022	«Экологическая неделя» Цель: закреплять полученные ранее знания о природе Алтайского края	Стенгазета «Берегите Землю» Выставка поделок «Летняя полянка»	Воспитатели групп
15.08.2022-19.08.2022	«Урожайная неделя» Цель: закреплять знания об овощных и злаковых культурах, их пользе для организма человека	Выставка рисунков «Во саду ли, в огороде...»	Воспитатели групп
22.08.2022-31.08.2022	«Мир волшебной книги» Цель: продолжать приобщать детей к высокохудожественной литературе,	Квест «По страницам сказок» Детско-родительская акция «Подари книгу ребенку»	Воспитатели групп

	формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.		
--	--	--	--

### Режим дня воспитанников в теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего, возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием на улице, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.00 – 8.07	8.07 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 – 8.30	8.06 – 8.35	8.07 – 8.40	8.15 – 8.45	8.25 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная или совместная деятельность (в помещении или на участке)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры, Физкультурные игры и упражнения Инд. работа с детьми по развитию ОВД по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по	9.40-11.40	9.50 – 11.50	10.00-12.00	10.00-12.25	10.00-12.30

песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.					
Возвращение с прогулки, гигиенический процедуры	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Обед	12.00-12.30	12.10 – 12.40	12.20- 12.45	12.40 – 13.05	12.45 – 13.05
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к дневному сну, сон	12.30– 15.15	12.40 – 15.15	12.45– 15.15	13.05 – 15.15	13.05 – 15.15
Подъем, гигиенические процедуры, закаливание	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Инд. работа по ОВД. Возвращение с прогулки.	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.50	15.50 – 17.50	15.50– 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.10	17.30-18.10	17.50-18.20	17.50– 18.20	17.50 – 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00