

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
от 26.05.2021
протокол №2



Режим дня воспитанников в теплый период

Виды деятельности в МБДОУ	1мл. группа	2мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁵
Завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁵ - 8 ⁵⁵	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза	9 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵	9 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵	9 ⁰⁵ - 12 ¹⁰	9 ⁰⁵ - 12 ¹⁵	9 ⁰⁵ - 12 ²⁵
Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11 ⁴⁵ - 12 ²⁰	11 ⁴⁵ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ¹⁵ - 13 ⁰⁰	12 ²⁵ - 13 ¹⁰
Дневной сон	12 ²⁰ - 15 ¹⁰	12 ²⁰ - 15 ¹⁰	12 ⁵⁰ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	13 ¹⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ²⁰				
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ - 15 ³⁵				
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Инд. работа по основным движениям. Возвращение с прогулки	15 ³⁵ - 17 ⁰⁰	15 ³⁵ - 17 ⁰⁰	15 ³⁵ - 17 ¹⁰	15 ³⁵ - 17 ¹⁵	15 ³⁵ - 17 ¹⁵
Ужин	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁰ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰
Прогулка, уход детей домой	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰				

Ужин	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁰ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰
Прогулка, уход детей до- мой	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰				

Подпись _____
 Дата _____