

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка «Детский сад №199»

Консультация для родителей:
**«ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА НА
ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ»**



Разработала:
воспитатель
Шапошникова Оксана Вячеславовна

2020

Зима – такое же неповторимо красивое время года, как и все остальные. Конечно, не все зимние дни одинаковы, не всегда «мороз и солнце» и «под голубыми небесами, великолепными коврами, блестя на солнце, снег лежит». Но даже если таких дней зимой немного, то запоминается зима именно такими днями, морозными, солнечными, снежными, радостными.

Для наших детей зима - долгожданная и любимая пора. Они знают: как только выпадает снег, на многих детских площадках появляются снежные горки, снеговики и другие сказочные персонажи, вылепленные из снега. Можно ли описать радость детей? А чистый зимний чистый воздух очень полезен ребенку.

Но необходимо следить за тем, чтобы он не простудился. У детей, как и у взрослых, одежда должна быть теплой, но легкой. Шерстяные или эластичные брюки (более узкие к низу). Шерстяной свитер (плохо, если он облегает тело плотно,- под ним нет тогда воздушной прослойки). Поверх свитера - куртка из влагонепроницаемой ткани (к такой куртке не прилипает снег, её не продувает ветер). Белье – хлопчатобумажное или шерстяное – в зависимости от температуры воздуха. А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения



сменялись более спокойными.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть! Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

Как организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?

Попробуйте поиграть в специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий.

Задания на внимание

1. Показать детям веточку и предложить внимательно осмотреть ее в течение 30—40 сек. Затем веточку спрятать. Теперь ребята должны постараться как можно точнее ответить на следующие вопросы: сколько на ветке сучков; сколько из них сломанных; от какого дерева и когда срезана эта веточка.

2. Во время пути обратите внимание детей на то, что происходит вокруг. Сколько труб на том доме? Кто там идет вдали — мужчина или женщина? Есть ли здесь лиственные деревья? Сколько человек в той группе? Что нес в руках прохожий? и др.

3. Обратит внимание, что:

а) если большие и маленькие предметы находятся от нас на одном и том же расстоянии, то маленькие кажутся дальше;

б) яркие предметы кажутся ближе, чем темные;

в) в пасмурный день, в дождь, в сумерки все расстояния кажутся больше, а в солнечный день — наоборот.

Дети с удовольствием сооружают на участке снежную горку, лесенку, дугу - воротца, для подлезания, стенку-мишень, для попадания в нее снежками и т.п. Они очень любят **подвижные игры со снегом**, катание на санках и различные забавы на прогулках, с удовольствием выполняют предложенные взрослыми упражнения, и игры эстафеты. Играя и упражняясь зимой на улице, дети получают возможность проявлять смелость, ловкость, сноровку и самостоятельность.

Снежки

1. Дети лепят снежки и стараются попасть друг в друга. Бросать можно только в ноги. Вариант: можно разделить детей на две команды. Выбывает из игры тот, в кого попадут снежком. Выигрывает та команда, у которой останется больше игроков.

2. Пробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше чем шишка (или любой другой подвернувшийся под руку предмет) или меньше.



3. Можно слепить целую семейку снежков – папу, маму и малыша, и разыграть с ними сказку. Можно слепить семь снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку “Репка”.

4. Можно прятать что-то в снежки, а потом пробовать угадать, что в каком снежке спряталось. Для подсказки можно самый-самый краешек предмета оставлять не спрятанным. А потом, когда предмет угадан, с удовольствием освободить его из снежного плена.
5. Снежками можно и кидаться. Можно не друг в друга, как это принято. Можно кидать в ведерко, в ямку, в лавочку или через лавочку, в забор, через забор (если там не ходят люди). Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.
6. Снежками можно рисовать, наклеивая их в ряд друг за дружкой, – на заборе, на асфальте, на лавочке.
7. Можно пробовать жонглировать снежками – двумя или даже тремя. Это сложно, но весело!
8. Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!
9. **Кто быстрее слепит снеговика.** Дети разбиваются на пары, и каждая пара получает задание слепить снеговика. Для этого необходимо скатать комки разного размера, поставить их друг на друга. Сделать снеговика глаза, брови, нос, рот (из морковки и угольков) и надеть шапку (ведро). Выигрывает та пара, которая быстрее закончит работу. Дети о работе договариваются сами, игра начинается по команде «Приготовились! Начали!»
10. **Кто выше подбросит снежок.** В игре принимают участие все дети. По команде дети начинают лепить снежки и подбрасывать их. Каждый выполняет задание 3 раза. Побеждает тот, кто все три раза подбросит снежок выше всех. Бросают 2 раза правой и 1 раз левой рукой.
11. **Снежные фигурки.** Все мы привыкли лепить снеговиков, а делаете ли вы другие фигурки из снега? Медвежата, собачки, коты? Этим хорошо заняться, если в процессе участвует вся семья и друзья, несколько человек, тогда можно вылепить много снежных обитателей.
12. **Домики из снега.** Когда снег липкий, время подумать о постройке снежного дома. Ребёнку будет очень интересно просто погрузиться в сугроб и вырыть в нем себе домик. Мы все любили строить в детстве снежные дома и наши дети – не исключение. Домик можно разрисовать подкрашенной гуашью разноцветной водой, нарисовать узоры, можно даже придумать с ребёнком свой фамильный герб и выстроить целое поместье. Дети получают истинное удовольствие от игры на свежем воздухе.
13. **Чудо – лопата.** Не только летом дети могут пользоваться лопаткой, раскапывая песок в песочнице, но и зимой лопатка не будет лишней. Можно привлечь ребенка к тому, чтобы он помог вам расчистить дорожку к дому, машине, подъезду.

После активного движения необходим небольшой *отдых*. В это время можно предложить отгадать [загадки о зиме](#), например:



Крыша в шапке меховой,
Белый дым над головой,
Двор в снегу, в снегу дома,
Ночью к нам пришла... *(Зима)*.



Какой это мастер
На стекла нанес
И листья, и травы,
И заросли роз? *(Мороз)*.



Он в берлоге спит зимой
Под большой сосной,
А когда придет весна,
Он проснется ото сна. *(Медведь)*

Скатерть бела, весь свет одела? *(Снег)*

Бел, да не сахар, ног нет, а идет? *(Снег)*

Когда ребенок на улице занят активными действиями, то продолжительность прогулки может быть увеличена. Согласитесь, что и сами родители, играя вместе с ребенком в подвижные игры на свежем воздухе, не заметят, как быстро прошло время, да и не замерзнут, так как им не придется стоять на месте, наблюдая, как играет мама и папа. Для этого необходимо соблюсти **некоторые правила при прогулке с детьми:**

- не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать (чтобы дети не вспотели);
- в игре не должно быть трудновыполнимых движений;
- игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий;
- для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки.

Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы.